

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ, НАУКИ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ КБР

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Школа-интернат для детей-сирот и детей,  
оставшихся без попечения родителей, № 5»

(ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР)

СОГЛАСОВАНО:

Профсоюзным комитетом  
филиала ГБОУ «ШИ № 5»  
Минпросвещения КБР в с.п. Заюково  
Председатель ПК Шидов З.Р.  
30 июня 2022 г.



УТВЕРЖДЁН:

Приказом филиала ГБОУ «ШИ № 5»  
Минпросвещения КБР в с.п. Заюково  
30 июня 2022 г. № 43-ОД  
Директор филиала М.Б. Шогенова



Единый режим дня воспитанников 1 класса  
филиала ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР в с.п. Заюково  
по 5-ти дневной учебной неделе на I четверть 2022-2023 учебный год.

Время	Наименование мероприятий	
7 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>	Утреннее время:	
7 <sup>00</sup>	Подъем	
7 <sup>05</sup> – 7 <sup>20</sup>	Утренняя гигиеническая гимнастика	
7 <sup>20</sup> – 7 <sup>40</sup>	Уборка спален, закрепленного участка. Утренний туалет	
7 <sup>40</sup> – 8 <sup>00</sup>	Завтрак	
8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>	Подготовка к учебным занятиям	
8 <sup>10</sup> – 11 <sup>00</sup>	Учебные занятия:	
8 <sup>10</sup> – 8 <sup>50</sup>	1-й урок	
8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	1-я перемена	
9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>	2-й урок	
9 <sup>40</sup> – 10 <sup>00</sup>	2-я перемена -	Второй завтрак
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>40</sup>	3-й урок	
10 <sup>40</sup> – 11 <sup>00</sup>	3-я перемена -	Спортивная перемена
11 <sup>10</sup> – 19 <sup>30</sup>	Внеучебная деятельность:	
	Понедельник, вторник	Среда, четверг
14 <sup>10</sup> – 17 <sup>30</sup>	Первый период внеучебной деятельности (3 часа 20 мин.):	
11 <sup>10</sup> – 12 <sup>40</sup>	Прогулки на свежем воздухе, экскурсии, занятия по интересам, индивидуальные и групповые коррекционные занятия, логопедические занятия, занятия по развитию психомоторных и сенсорных процессов, лечебной физической культуре (ЛФК).	
12 <sup>40</sup> – 13 <sup>30</sup>	Спортивный час	
13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	Обед	
14 <sup>10</sup> – 15 <sup>30</sup>	Дневной сон	
15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	
16 <sup>00</sup> – 17 <sup>15</sup>	Самоподготовка (полдник 16 <sup>30</sup> - 16 <sup>45</sup> )	
17 <sup>15</sup> – 17 <sup>30</sup>	Просмотр телепередач, тихие игры	
17 <sup>30</sup> – 19 <sup>30</sup>	Второй период внеучебной деятельности (2,0 часа):	
17 <sup>30</sup> – 19 <sup>30</sup>	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия, логопедические занятия, занятия по развитию психомоторных и сенсорных процессов, лечебной физической культуре (ЛФК), прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам, свободное время.	
18 <sup>30</sup> – 19 <sup>30</sup>	Занятия кружков и спорт. секций. Клубный час, внеклассное чтение, репетиции, тихие игры	Внеклассные мероприятия (общешкольные вечера, посещение театра, кино, концерта, экскурсии и т.д.)
19 <sup>30</sup> – 20 <sup>00</sup>	Ужин	
20 <sup>00</sup> – 21 <sup>00</sup>	Прогулки, час быта, вечерний туалет, подготовка ко сну	
21 <sup>00</sup> – 7 <sup>00</sup>	Сон	

**Примечание:**

*Режим дня составлен с учетом специфики организации жизнедеятельности воспитанников по принципу семейного воспитания и в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».*

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ, НАУКИ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ КБР  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Школа-интернат для детей-сирот и детей,**  
**оставшихся без попечения родителей, № 5»**  
**(ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР)**

**СОГЛАСОВАН:**  
 Профсоюзным комитетом  
 филиала ГБОУ «ШИ № 5»  
 Минпросвещения КБР в с.п. Заюково  
 Председатель ПК Шидов З.Р.  
 30 июня 2022 г.

**УТВЕРЖДЁН:**  
 Приказом филиала ГБОУ «ШИ № 5»  
 Минпросвещения КБР в с.п. Заюково  
 30 июня 2022 г. № 43-ОД  
 Директор филиала М.В. Шкодаева

**Единый режим дня воспитанников 1 класса**  
**филиала ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР в с.п. Заюково**  
**по 5-ти дневной учебной неделе на II четверть 2022-2023 учебный год.**

Время	Наименование мероприятий	
7 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>	<b>Утреннее время:</b>	
7 <sup>00</sup>	Подъем	
7 <sup>05</sup> – 7 <sup>20</sup>	Утренняя гигиеническая гимнастика	
7 <sup>20</sup> – 7 <sup>40</sup>	Уборка спален, закрепленного участка. Утренний туалет	
7 <sup>40</sup> – 8 <sup>00</sup>	Завтрак	
8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>	Подготовка к учебным занятиям	
8 <sup>10</sup> – 11 <sup>00</sup>	<b>Учебные занятия:</b>	
8 <sup>10</sup> – 8 <sup>50</sup>	1-й урок	
8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	1-я перемена	
9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>	2-й урок	
9 <sup>40</sup> – 10 <sup>00</sup>	2-я перемена - Второй завтрак	
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>40</sup>	3-й урок	
10 <sup>40</sup> – 11 <sup>00</sup>	3-я перемена - Спортивная перемена	
11 <sup>00</sup> – 11 <sup>40</sup>	4-й урок	
11 <sup>20</sup> – 19 <sup>30</sup>	<b>Внеучебная деятельность:</b>	
	<b>Понедельник, вторник</b>	<b>Среда, четверг</b>
11 <sup>10</sup> – 17 <sup>30</sup>	<b>Первый период внеучебной деятельности (6 часов 20 мин.):</b>	
11 <sup>10</sup> – 12 <sup>40</sup>	Прогулки на свежем воздухе, экскурсии, занятия по интересам, индивидуальные и групповые коррекционные занятия, логопедические занятия, занятия по развитию психомоторных и сенсорных процессов, лечебной физической культуре (ЛФК).	
12 <sup>40</sup> – 13 <sup>30</sup>	Спортивный час	
13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	Обед	
14 <sup>10</sup> – 15 <sup>30</sup>	Дневной сон	
15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	
16 <sup>00</sup> – 17 <sup>15</sup>	Самоподготовка (полдник 16 <sup>30</sup> - 16 <sup>45</sup> )	
17 <sup>15</sup> – 17 <sup>30</sup>	Просмотр телепередач, тихие игры	
17 <sup>30</sup> – 19 <sup>30</sup>	<b>Второй период внеучебной деятельности (2,0 часа):</b>	
17 <sup>30</sup> – 19 <sup>30</sup>	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия, логопедические занятия, занятия по развитию психомоторных и сенсорных процессов, лечебной физической культуре (ЛФК), прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам, свободное время.	
18 <sup>30</sup> – 19 <sup>30</sup>	Занятия кружков и спорт. секций. Клубный час, внеклассное чтение, репетиции, тихие игры	Внеклассные мероприятия (общешкольные вечера, посещение театра, кино, концерта, экскурсии и т.д.)
19 <sup>30</sup> – 20 <sup>00</sup>	Ужин	
20 <sup>00</sup> – 21 <sup>00</sup>	Прогулки, час быта, вечерний туалет, подготовка ко сну	
21 <sup>00</sup> – 7 <sup>00</sup>	Сон	

**Примечание:**

*Режим дня составлен с учетом специфики организации жизнедеятельности воспитанников по принципу семейного воспитания и в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».*

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ, НАУКИ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ КБР  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Школа-интернат для детей-сирот и детей,**  
**оставшихся без попечения родителей, № 5»**  
**(ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР)**

**СОГЛАСОВАН:**

Профсоюзным комитетом  
 филиала ГБОУ «ШИ № 5»  
 Минпросвещения КБР» в с.п. Заюково  
 Председатель ПК Шидлов З.Р.  
 30 июня 2022 г.



**УТВЕРЖДЁН:**

Приказом филиала ГБОУ «ШИ № 5»  
 Минпросвещения КБР в с.п. Заюково  
 30 июня 2022 г. № 43-ОД  
 Директор филиала Шогенов И.Б.



**Единый режим дня воспитанников 1 (III четверть)-4 классов**  
**филиала ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР в с.п. Заюково**  
**по 5-ти дневной учебной неделе на 2022-2023 учебный год.**

<b>Время</b>	<b>Наименование мероприятий</b>
7 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>	<b>Утреннее время:</b>
7 <sup>00</sup>	Подъем
7 <sup>05</sup> – 7 <sup>20</sup>	Утренняя гигиеническая гимнастика
7 <sup>20</sup> – 7 <sup>40</sup>	Уборка спален, закрепленного участка. Утренний туалет
7 <sup>40</sup> – 8 <sup>00</sup>	Завтрак
8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>	Подготовка к учебным занятиям
8 <sup>10</sup> – 13 <sup>30</sup>	<b>Учебные занятия:</b>
8 <sup>10</sup> – 8 <sup>50</sup>	1-й урок
8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	1-я перемена
9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>	2-й урок
9 <sup>40</sup> – 10 <sup>00</sup>	2-я перемена - Второй завтрак
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>40</sup>	3-й урок
10 <sup>40</sup> – 11 <sup>00</sup>	3-я перемена - Спортивная перемена
11 <sup>00</sup> – 11 <sup>40</sup>	4-й урок
11 <sup>40</sup> – 11 <sup>50</sup>	4-я перемена
11 <sup>50</sup> – 12 <sup>30</sup>	5-й урок
12 <sup>30</sup> – 13 <sup>20</sup>	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия, логопедические занятия, занятия по развитию психомоторных и сенсорных процессов, лечебной физической культуре (ЛФК), прогулки на свежем воздухе, экскурсии, занятия по интересам, спортивный час.
13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	Обед
14 <sup>10</sup> – 19 <sup>30</sup>	<b>Внеучебная деятельность:</b>
	<b>Понедельник, вторник</b>
	<b>Среда, четверг</b>
14 <sup>10</sup> – 16 <sup>00</sup>	<b>Первый период внеучебной деятельности (1 час 50 мин.):</b>
14 <sup>10</sup> – 15 <sup>30</sup>	Дневной сон
15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	Прогулка, общественно полезный труд на воздухе
16 <sup>00</sup> – 17 <sup>30</sup>	Самоподготовка (полдник 16 <sup>30</sup> - 16 <sup>45</sup> )
17 <sup>30</sup> – 19 <sup>30</sup>	<b>Второй период внеучебной деятельности (2,0 часа):</b>
17 <sup>30</sup> – 18 <sup>30</sup>	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия, логопедические занятия, занятия по развитию психомоторных и сенсорных процессов, лечебной физической культуре (ЛФК), прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам

<i>18<sup>30</sup> – 19<sup>30</sup></i>	<i>Занятия в кружках, клубный час, внеклассное чтение, репетиции, тихие игры, прогулка, свободное время</i>	<i>Внеклассные мероприятия (общешкольные вечера, посещение театра, кино, концерта, экскурсии и т.д) Занятия кружков и спорт, секций, внеклассное чтение, клубный час, тихие игры, репетиции, свободное время, прогулка.</i>
<i>19<sup>30</sup> – 20<sup>00</sup></i>	<i>Ужин</i>	
<i>20<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup></i>	<i>Прогулки, час быта, вечерний туалет, подготовка ко сну</i>	
<i>21<sup>00</sup> - 7<sup>00</sup></i>	<i>Сон</i>	

**Примечание:**

*Режим дня составлен с учетом специфики организации жизнедеятельности воспитанников по принципу семейного воспитания и в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».*

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ, НАУКИ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ КБР  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Школа-интернат для детей-сирот и детей,  
 оставшихся без попечения родителей, № 5»  
 (ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР)**

**СОГЛАСОВАН:**

Профсоюзным комитетом  
 филиала ГБОУ «ШИ № 5»  
 Минпросвещения КБР в с.п. Заюково  
 Председатель ПК Шидлов З.Р.  
 30 июня 2022 г.



**УТВЕРЖДЁН:**

Приказом филиала ГБОУ «ШИ № 5»  
 Минпросвещения КБР в с.п. Заюково  
 30 июня 2022 г. № 43-ОД



М.Б. Шогенова

**Единый режим дня воспитанников 5-9 классов  
 филиала ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР в с.п. Заюково  
 по 5-ти дневной учебной неделе на 2022-2023 учебный год.**

<b>Время</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	
$7^{00} - 8^{10}$	<b>Утреннее время:</b>	
$7^{00}$	Подъем	
$7^{05} - 7^{20}$	Утренняя гигиеническая гимнастика	
$7^{20} - 7^{40}$	Уборка спален, закрепленного участка. Утренний туалет	
$7^{40} - 8^{00}$	Завтрак	
$8^{00} - 8^{10}$	Подготовка к учебным занятиям	
$8^{10} - 13^{30}$	<b>Учебные занятия:</b>	
$8^{10} - 8^{50}$	1-й урок	
$8^{50} - 9^{00}$	1-я перемена	
$9^{00} - 9^{40}$	2-й урок	
$9^{40} - 10^{00}$	2-я перемена - Второй завтрак	
$10^{00} - 10^{40}$	3-й урок	
$10^{40} - 11^{00}$	3-я перемена - Спортивная перемена	
$11^{00} - 11^{40}$	4-й урок	
$11^{40} - 11^{50}$	4-я перемена	
$11^{50} - 12^{30}$	5-й урок	
$12^{30} - 12^{40}$	5-я перемена	
$12^{40} - 13^{10}$	6-й урок	
	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия, логопедические и факультативные занятия, прогулки на свежем воздухе, экскурсии, занятия по интересам, спортивный час.	
$13^{20} - 13^{50}$	Обед	
$14^{00} - 14^{40}$	7-й урок	
	Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	
$15^{00} - 19^{30}$	<b>Внеучебная деятельность:</b>	
	<b>Понедельник, вторник</b>	<b>Среда, четверг</b>
$15^{00} - 16^{00}$	<b>Первый период внеучебной деятельности (1 час):</b>	
$15^{00} - 16^{00}$	Занятия в кружках, индивидуальные и групповые занятия с педагогами-специалистами, подвижные и спорт. игры, прогулка, общественно-полезный труд.	Внеклассные мероприятия (общешкольные вечера, посещение театра, кино, концерта, экскурсии и т.д.). Занятия в кружках, индивидуальные и групповые занятия с педагогами-специалистами, подвижные и спорт. игры, прогулка, общественно-полезный труд.
$16^{00} - 18^{00}$	Самоподготовка (полдник $16^{30} - 16^{45}$ )	
$18^{00} - 19^{30}$	<b>Второй период внеучебной деятельности (1 час 30 мин.):</b>	

<i>18<sup>00</sup> – 19<sup>30</sup></i>	<i>Занятия в кружках, индивидуальные и групповые занятия с педагогами-специалистами, внеклассное чтение, клубный час, тихие игры, репетиции, производительный труд.</i>	<i>Внеклассные мероприятия (общешкольные вечера, посещение театра, кино, концерта, экскурсии и т.д.). Занятия в кружках, индивидуальные и групповые занятия с педагогами-специалистами, внеклассное чтение, клубный час, тихие игры, репетиции, производительный труд.</i>
<i>19<sup>30</sup> – 20<sup>00</sup></i>	<i>Ужин</i>	
<i>20<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup></i>	<i>Свободное время, прогулка, час быта, просмотр телевизионных передач, вечерний туалет</i>	
<i>22<sup>00</sup> – 7<sup>00</sup></i>	<i>Сон</i>	

**Примечание:**

*Режим дня составлен с учетом специфики организации жизнедеятельности воспитанников по принципу семейного воспитания и в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»».*