

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ, НАУКИ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ КБР
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа-интернат для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей, № 5 »
(ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР)

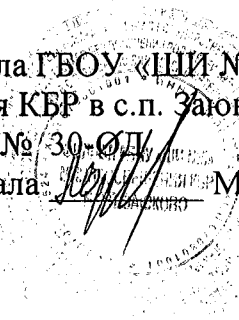
СОГЛАСОВАН:

Профсоюзным комитетом
 филиала ГБОУ «ШИ № 5»
 Минпросвещения КБР в с.п. Заюково
 Председатель Комитета З.Р.
 29 июня 2020



УТВЕРЖДЁН:

Приказом филиала ГБОУ «ШИ № 5 »
 Минпросвещения КБР в с.п. Заюково
 29 июня 2020 г. № 30-ОД
 Директор филиала М.Б. Шогенова



Единый режим дня воспитанников 1 класса
филиала ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР в с.п. Заюково
по 5-ти дневной учебной неделе на I четверть 2020-2021 учебный год.

Время	Наименование мероприятий	
7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	Утреннее время:	
7 ⁰⁰	Подъем	
7 ⁰⁵ - 7 ²⁰	Утренняя гигиеническая гимнастика	
7 ²⁰ - 7 ⁴⁰	Уборка спален, закрепленного участка. Утренний туалет	
7 ⁴⁰ - 8 ⁰⁰	Завтрак	
8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	Подготовка к учебным занятиям	
8 ¹⁰ - 11 ⁰⁰	Учебные занятия:	
8 ¹⁰ - 8 ⁵⁰	1-й урок	
8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	1-я перемена	
9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁰	2-й урок	
9 ⁴⁰ - 10 ⁰⁰	2-я перемена - Второй завтрак	
10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰	3-й урок	
10 ⁴⁰ - 11 ⁰⁰	3-я перемена - Спортивная перемена	
11 ¹⁰ - 19 ³⁰	Внеучебная деятельность:	
	Понедельник, вторник	Среда, четверг
14 ¹⁰ - 17 ³⁰	Первый период внеучебной деятельности (3 часа 20 мин.):	
11 ¹⁰ - 12 ⁴⁰	Прогулки на свежем воздухе, экскурсии, занятия по интересам, индивидуальные и групповые коррекционные занятия, логопедические занятия, занятия по развитию психомоторных и сенсорных процессов, лечебной физической культуре (ЛФК).	
12 ⁴⁰ - 13 ³⁰	Спортивный час	
13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	Обед	
14 ¹⁰ - 15 ³⁰	Дневной сон	
15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	
16 ⁰⁰ - 17 ¹⁵	Самоподготовка (полдник 16 ³⁰ - 16 ⁴⁵)	
17 ¹⁵ - 17 ³⁰	Просмотр телепередач, тихие игры	
17 ³⁰ - 19 ³⁰	Второй период внеучебной деятельности (2,0 часа):	
17 ³⁰ - 19 ³⁰	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия, логопедические занятия, занятия по развитию психомоторных и сенсорных процессов, лечебной физической культуре (ЛФК), прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам, свободное время.	
18 ³⁰ - 19 ³⁰	Занятия кружков и спорт. секций. Клубный час, внеклассное чтение, репетиции, тихие игры	Внеклассные мероприятия (общешкольные вечера, посещение театра, кино, концерта, экскурсии и т.д.)
19 ³⁰ - 20 ⁰⁰	Ужин	
20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	Прогулки, час быта, вечерний туалет, подготовка ко сну	

Примечание:

Режим дня составлен в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (СанПиН 2.4.2.3286-15).

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ, НАУКИ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ КБР
 Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Школа-интернат для детей-сирот и детей,
 оставшихся без попечения родителей, № 5»
 (ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР)

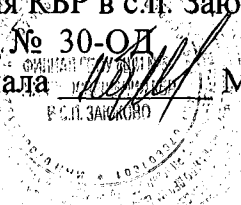
СОГЛАСОВАН:

Профсоюзным комитетом
 филиала ГБОУ «ШИ № 5»
 Минпросвещения КБР в с.п. Заюково
 Председатель Комитета Шидлов В.Р.
 29 июня 2020 г.



УТВЕРЖДЁН:

Приказом филиала ГБОУ «ШИ № 5»
 Минпросвещения КБР в с.п. Заюково
 29 июня 2020 г. № 30-ОД
 Директор филиала М.Б. Шогенова



Единый режим дня воспитанников 1 класса
 филиала ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР в с.п. Заюково
 по 5-ти дневной учебной неделе на II четверть 2020-2021 учебный год.

Время	Наименование мероприятий	
7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	Утреннее время:	
7 ⁰⁰	Подъем	
7 ⁰⁵ - 7 ²⁰	Утренняя гигиеническая гимнастика	
7 ²⁰ - 7 ⁴⁰	Уборка спален, закрепленного участка. Утренний туалет	
7 ⁴⁰ - 8 ⁰⁰	Завтрак	
8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	Подготовка к учебным занятиям	
8 ¹⁰ - 11 ⁰⁰	Учебные занятия:	
8 ¹⁰ - 8 ⁵⁰	1-й урок	
8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	1-я перемена	
9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁰	2-й урок	
9 ⁴⁰ - 10 ⁰⁰	2-я перемена -	
10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰	Второй завтрак	
10 ⁴⁰ - 11 ⁰⁰	3-й урок	
10 ⁴⁰ - 11 ⁰⁰	3-я перемена -	
11 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	Спортивная перемена	
11 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	4-й урок	
11 ²⁰ - 19 ³⁰	Внеучебная деятельность:	
	Понедельник, вторник	Среда, четверг
11 ¹⁰ - 17 ³⁰	Первый период внеучебной деятельности (6 часов 20 мин.):	
11 ¹⁰ - 12 ⁴⁰	Прогулки на свежем воздухе, экскурсии, занятия по интересам, индивидуальные и групповые коррекционные занятия, логопедические занятия, занятия по развитию психомоторных и сенсорных процессов, лечебной физической культуре (ЛФК).	
12 ⁴⁰ - 13 ³⁰	Спортивный час	
13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	Обед	
14 ¹⁰ - 15 ³⁰	Дневной сон	
15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	Прогулки, общественно полезный труд на воздухе	
16 ⁰⁰ - 17 ¹⁵	Самоподготовка (полдник 16 ³⁰ - 16 ⁴⁵)	
17 ¹⁵ - 17 ³⁰	Просмотр телепередач, тихие игры	
17 ³⁰ - 19 ³⁰	Второй период внеучебной деятельности (2,0 часа):	
17 ³⁰ - 19 ³⁰	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия, логопедические занятия, занятия по развитию психомоторных и сенсорных процессов, лечебной физической культуре (ЛФК), прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам, свободное время.	
18 ³⁰ - 19 ³⁰	Занятия кружков и спорт. секций. Клубный час, внеклассное чтение, репетиции, тихие игры	Внеклассные мероприятия (общешкольные вечера, посещение театра, кино, концерта, экскурсии и т.д.)
19 ³⁰ - 20 ⁰⁰	Ужин	

20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	Прогулки, час быта, вечерний туалет, подготовка ко сну
21 ⁰⁰ - 7 ⁰⁰	Сон

Примечание:

Режим дня составлен в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (СанПиН 2.4.2.3286-15).

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ, НАУКИ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ КБР
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа-интернат для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей, № 5»
(ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР)

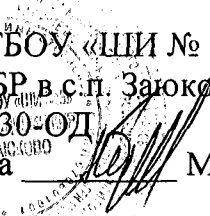
СОГЛАСОВАН:

Профсоюзным комитетом
 филиала ГБОУ «ШИ № 5»
 Минпросвещения КБР» в с.п. Заюково
 Председатель профсоюзного комитета
 29 июня 2020 г.



УТВЕРЖДЁН:

Приказом филиала ГБОУ «ШИ № 5»
 Минпросвещения КБР в с.п. Заюково
 29 июня 2020 г. № 30-ОД
 Директор филиала М.Б. Шогенова



Единый режим дня воспитанников 1 (III четверть)-4 классов
филиала ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР в с.п. Заюково
по 5-ти дневной учебной неделе на 2020-2021 учебный год.

Время	Наименование мероприятий
7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	Утреннее время:
7 ⁰⁰	Подъем
7 ⁰⁵ - 7 ²⁰	Утренняя гигиеническая гимнастика
7 ²⁰ - 7 ⁴⁰	Уборка спален, закрепленного участка. Утренний туалет
7 ⁴⁰ - 8 ⁰⁰	Завтрак
8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	Подготовка к учебным занятиям
8 ¹⁰ - 13 ³⁰	Учебные занятия:
8 ¹⁰ - 8 ⁵⁰	1-й урок
8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	1-я перемена
9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁰	2-й урок
9 ⁴⁰ - 10 ⁰⁰	2-я перемена - Второй завтрак
10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰	3-й урок
10 ⁴⁰ - 11 ⁰⁰	3-я перемена - Спортивная перемена
11 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	4-й урок
11 ⁴⁰ - 11 ⁵⁰	4-я перемена
11 ⁵⁰ - 12 ³⁰	5-й урок
12 ³⁰ - 13 ³⁰	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия, логопедические занятия, занятия по развитию психомоторных и сенсорных процессов, лечебной физической культуре (ЛФК), прогулки на свежем воздухе, экскурсии, занятия по интересам, спортивный час.
13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	Обед
14 ¹⁰ - 19 ³⁰	Внеучебная деятельность:
	Понедельник, вторник
	Среда, четверг
14 ¹⁰ - 16 ⁰⁰	Первый период внеучебной деятельности (1 час 50 мин.):
14 ¹⁰ - 15 ³⁰	Дневной сон
15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	Прогулка, общественно полезный труд на воздухе
16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Самоподготовка (полдник 16 ³⁰ - 16 ⁴⁵)
17 ³⁰ - 19 ³⁰	Второй период внеучебной деятельности (2,0 часа):
17 ³⁰ - 18 ³⁰	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия, логопедические занятия, занятия по развитию психомоторных и сенсорных процессов, лечебной физической культуре (ЛФК), прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам

18 ³⁰ – 19 ³⁰	Занятия в кружках, клубный час, внеклассное чтение, репетиции, тихие игры, прогулка, свободное время	Внеклассные мероприятия (общешкольные вечера, посещение театра, кино, концерта, экскурсии и т.д.) Занятия кружков и спорт, секций, внеклассное чтение, клубный час, тихие игры, репетиции, свободное время, прогулка.
19 ³⁰ – 20 ⁰⁰	Ужин	
20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	Прогулки, час быта, вечерний туалет, подготовка ко сну	
21 ⁰⁰ – 7 ⁰⁰	Сон	

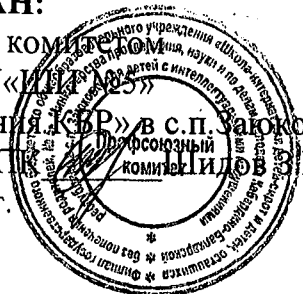
Примечание:

Режим дня составлен в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (СанПиН 2.4.2.3286-15).

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ, НАУКИ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ КБР
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа-интернат для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей, № 5»
(ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР)

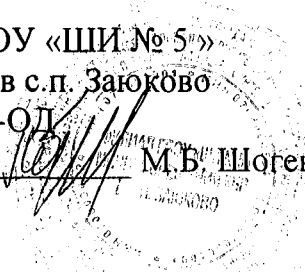
СОГЛАСОВАН:

Профсоюзным комитетом
 филиала ГБОУ «ШИ № 5»
 Минпросвещения КБР в с.п. Заюково
 Председатель П.И. Шидлов
 29 июня 2020 г.



УТВЕРЖДЁН:

Приказом филиала ГБОУ «ШИ № 5»
 Минпросвещения КБР в с.п. Заюково
 29 июня 2020 г. № 30-ОД
 Директор филиала М.Б. Шогенова



Единый режим дня воспитанников 5-9 классов
филиала ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР в с.п. Заюково
по 5-ти дневной учебной неделе на 2020-2021 учебный год.

Время	Наименование мероприятий	
7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	Утреннее время:	
7 ⁰⁰	Подъем	
7 ⁰⁵ - 7 ²⁰	Утренняя гигиеническая гимнастика	
7 ²⁰ - 7 ⁴⁰	Уборка спален, закрепленного участка. Утренний туалет	
7 ⁴⁰ - 8 ⁰⁰	Завтрак	
8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	Подготовка к учебным занятиям	
8 ¹⁰ - 13 ³⁰	Учебные занятия:	
8 ¹⁰ - 8 ⁵⁰	1-й урок	
8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	1-я перемена	2-й урок
9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁰	2-я перемена -	Второй завтрак
9 ⁴⁰ - 10 ⁰⁰		3-й урок
10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰	3-я перемена -	Спортивная перемена
10 ⁴⁰ - 11 ⁰⁰		4-й урок
11 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	4-я перемена	5-й урок
11 ⁴⁰ - 12 ³⁰		6-й урок
12 ³⁰ - 12 ⁴⁰	5-я перемена	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия, логопедические и факультативные занятия, прогулки на свежем воздухе, экскурсии, занятия по интересам, спортивный час.
12 ⁴⁰ - 13 ¹⁰		Обед
13 ²⁰ - 13 ³⁰		7-й урок
14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁰		Прогулка, общественно полезный труд на воздухе
15 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Внеучебная деятельность:	
	Понедельник, вторник	Среда, четверг
15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Первый период внеучебной деятельности (1 час):	
15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Занятия в кружках, индивидуальные и групповые занятия с педагогами-специалистами, подвижные и спорт. игры, прогулка, общественно-полезный труд.	Внеклассные мероприятия (общешкольные вечера, посещение театра, кино, концерта, экскурсии и т.д.). Занятия в кружках, индивидуальные и групповые занятия с педагогами-специалистами, подвижные и спорт. игры, прогулка, общественно-полезный труд.
16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Самоподготовка (полдник 16 ³⁰ - 16 ⁴⁵)	

<i>18⁰⁰ - 19³⁰</i>	Второй период внеучебной деятельности (1 час 30 мин.):	
<i>18⁰⁰ - 19³⁰</i>	<i>Занятия в кружках, индивидуальные и групповые занятия с педагогами-специалистами, внеклассное чтение, клубный час, тихие игры, репетиции, производительный труд.</i>	<i>Внеклассные мероприятия (общешкольные вечера, посещение театра, кино, концерта, экскурсии и т.д.). Занятия в кружках, индивидуальные и групповые занятия с педагогами-специалистами, внеклассное чтение, клубный час, тихие игры, репетиции, производительный труд.</i>
<i>19³⁰ - 20⁰⁰</i>	<i>Ужин</i>	
<i>20⁰⁰ - 22⁰⁰</i>	<i>Свободное время, прогулка, час быта, просмотр телевизионных передач, вечерний туалет</i>	
<i>22⁰⁰ - 7⁰⁰</i>	<i>Сон</i>	

Примечание:

Режим дня составлен в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (СанПиН 2.4.2.3286-15).